

עקרונות ליישום הפסקות חורף – עינב ברודי

הפסקות חורף מתקיימות בימים גשומים כאשר לא ניתן לצאת לחצר והתלמידים צריכים להישאר בתוך מבנה הכיתות.

1. הפסקות חורף ינוהלו ע"י רכז חברתי בבה"ס או מורה. ניתן לתת אחריות לתלמידים נבחרים מכיתות גבוהות שיהיו אחראים על הפעלת התחנות. ניתן להיעזר גם במועצת תלמידים ובנות שרות.
2. חדרי הפעילות בהפסקות חורף יהיו קבועים וידועים מראש לתלמידים.
3. בכל חדר פעילות יהיו כללים לשמירה על המשחקים. למשל שמירה על ניקיון המשחק, לא לאכול ליד המשחקים, בסיום המשחק להחזיר למקום.
4. תלמידים שנתקלים בבעיה חברתית בזמן משחק, יכולים לפנות למפעיל התחנה או למורה תורנית.
5. מורה תורנית במסדרון בהם מתקיימות הפעילויות, תעבור בין הכיתות.
6. למפעילי התחנה יהיו כרטיסים שבהם ירשמו את שמות התלמידים שאינם נשמעים להוראות מפעיל התחנה או אינם משחקים ע"פ הכללים. השמות יועברו לטיפול מחנכת הכיתה.
7. מפעילי התחנות יארגנו את התחנה 10 דקות לפני הצלצול או בהפסקת האוכל.
8. 2 דקות לפני סיום ההפסקה, איש צוות יכריז לתלמידים ברמקול בית הספר לסדר את המשחקים בכל תחנה.
9. המשחקים יהיו מאורגנים בקופסאות במקום קבוע כדי שמפעיל התחנה יוכל לארגן את התחנה בזריזות.
10. מומלץ שהמשחקים יהיו קצרים והתלמידים שמשחקים יוכלו לחלק תפקידים ביניהם ולארגן בזריזות את המשחק כך שיהיה להם זמן מקסימאלי לפעילות בהפסקה.
11. מומלץ שרכז חברתי יעבור בין כל הכיתות ויסביר על הפסקות החורף, יסביר באיזה כיתות הן מתקיימות ומה כללי ההתנהגות.
12. ניתן להקדיש שיעור אחד ללימוד ולתרגול עם התלמידים כיצד לשחק במשחקי קופסא בשיעור חינוך או בשיעור חינוך גופני.
13. ניתן להפעיל תחנה אחת בחדר מחשבים, התלמידים יוכלו לשחק במשחקי מחשב ברשת.

משחקים להפסקות חורף:

1. משחקים פשוטים וקצרים: משחקי קלפים – מלחמה, ספיד, טאקי, לוגי (טאקי מילים), טריויה
2. גומי.
3. רביעיות.
4. משחקי קופסא: 4 בשורה, נחש מי, טאבו, משחק זיכרון, דומינו ראלי, פלונטר, עץ הקופים, שש-בש או דמקה, בלוק-באסטר, רולית, טרינגו, "סלט יוניי", "שמת בסל", rushhour.
4. הקרנת סרט בהמשכים – קופיקו, שכחו אותי בבית...
5. אוריגמי/צביעה.
6. משחקים של פעם – גומי, ארץ עיר, איקס עיגול, גולות, קלאס.